Wróć do wątku

Zostaw sobie ślad, zanim przerwa wyrzuci Ci z głowy to, co było ważne.

1

Gdzie jestem?

Co było właśnie robione? Zapisz stan tak, abyś nie musiał go odtwarzać.

2

Jaki jest następny krok?

Jedna konkretna czynność, od której zaczniesz po powrocie.

3

Gdzie jest punkt zaczepienia?

Plik, wiadomość, zakładka, osoba albo miejsce, którego potrzebujesz.

KIEDY WRÓCISZ

Najpierw przeczytaj następny krok.

Nie rekonstruuj całego kontekstu od zera.